

Zarządzenie nr Org/021/11/2020

w sprawie: Regulaminu „Zajęć sportowych w siłowni – przygotowania do sezonu wiosennego” w Miejsko-Gminnym Centrum Sportu i Rekreacji sp. z o.o. w Jelczu-Laskowicach w aktualnej sytuacji zagrożenia epidemicznego związanego z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę zakaźną COVID-19.

Na podstawie Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 16 października 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 1829) zarządza się co następuje:

§ 1

Z dniem 09 listopada 2020 r., wprowadza się Regulamin „Zajęć sportowych w siłowni – przygotowania do sezonu wiosennego” w Miejsko – Gminnym Centrum Sportu i Rekreacji Jelcz-Laskowice sp. z o.o. wraz z niezbędnymi załącznikami stanowiącymi integralną część przedmiotowego Regulaminu (*vide załącznik*).

§ 2

Zarządzenie podlega publikacji na stronie MG CSiR sp. z o.o. – <https://csir-jl.pl>

§ 3

Z treścią Zarządzenia zostanie zapoznana Rada Nadzorcza MG CSiR sp. z o.o. na jej najbliższym posiedzeniu.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

**PREZES ZARZĄDU
DYREKTOR CSiR
Jelcz-Laskowice**

Krzysztof Konopka

Regulamin „Zajęć sportowych w siłowni – przygotowanie do sezonu wiosennego”

Celem zajęć jest przygotowanie uczestników zajęć do zawodów sportowych oraz podniesienie formy i trening siłowy uzupełniający inne treningi.

ORGANIZATOR:

Miejsko-Gminne Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Jelczu-Laskowicach, ul. Oławska 46,
55-220 Jelcz-Laskowice.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

10:00-12:00 grupa 1 (max. 5 osób)

12:00-14:00 grupa 2 (max. 5 osób)

14:00-16:00 grupa 3 (max. 5 osób)

16:00-18:00 grupa 4 (max. 5 osób)

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH :

Udział w zorganizowanych zajęciach może wziąć każdy, kto jest członkiem klubu/stowarzyszenia sportowego bądź jest w trakcie przygotowań do zawodów sportowych. Do grup można dopisać się w dowolnym momencie procesu przygotowań i zajęć sportowych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wypełnienia „Oświadczenia uczestnika zajęć sportowych” oraz „Formularza RODO”

STRÓJ SPORTOWY ORAZ ZASADY

Dozwolony jest dowolny strój sportowy, obejmujący koszulkę z rękawem krótkim lub długim przylegającym do ciała spodnie sportowe/legginsy lub krótkie spodenki. Konieczne jest obuwie sportowe na zmianę oraz własny ręcznik.

Nie dopuszczalne jest aby uczestnik znajdował się pod wpływem środków odurzających oraz innych środków niedozwolonych.

PODSTAWOWE INFORMACJE

Zajęcia są zorganizowane, obowiązują zapisy oraz określona liczba uczestników na dane zajęcia.

Zajęcia sportowe prowadzi instruktor wg. harmonogramu zajęć.

**PREZES ZARZĄDU
DYREKTOR CSiR
Jelcz-Laskowice**
Krzysztof Konopka

.....
Imię i nazwisko uczestnika

.....
Numer pesel

.....
Telefon kontaktowy

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA ZAJĘĆ SPORTOWYCH

Oświadczam, że jestem członkiem, zawodnikiem:

- a) klubu sportowego/stowarzyszenia
- b) jestem uczestnikiem przygotowującym się do zawodów sportowych/fitness*

.....
(wpisz nazwę klubu/stowarzyszenia/zawodów + miejsce i datę zawodów)

*zaznacz właściwe

Oświadczam, że jestem w pełni świadoma/y swojego stanu zdrowia i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. W przypadku zaistnienia przeciwwskazań poinformuję instruktora. Oświadczam również, że zapoznałam/em się z regulaminem Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu – Laskowicach oraz w przypadku zajęć sportowych oraz Regulaminem Zajęć Sportowych oraz Harmonogramem zajęć.

.....
Potwierdzenie Szefa/Prezesa klubu/
Trenera

.....
Czytelny podpis uczestnika i data



Formularz RODO

Miejsko-Gminne Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Jelczu-Laskowicach informuje, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest **Miejsko-Gminne Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Jelczu-Laskowicach przy ul. Olawska 46**;
2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu **wydania karnetu na zajęcia sportowe oraz o ewentualnym poinformowaniu o odwołaniu zajęć (formą taką może być: sms, telefon bądź e-mail)**.
3. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania;
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz w przypadku niepodania danych, wypełnienie powyższego celu nie będzie możliwe.

Zgodnie z powyższą informacją, wyrażam zgodę na przetwarzanie i przechowywanie moich danych osobowych.

Wyrażam zgodę na udostępnienie mojego wizerunku (zdjęcia, filmy z pokazów, warsztatów i zajęć) na terenie Miejsko-Gminnego Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Jelczu-Laskowicach oraz na fanpage MGCSiR.

.....

czytelny podpis i data

