

Regulamin określający prawa korzystania z zajęć Fitness w Miejsko- Gminnym Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Jelczu- Laskowicach.

§ 1

Korzystający z usług Centrum Sportu i Rekreacji są zobowiązani do wykupienia w recepcji jednorazowego wejścia lub karnetu – zgodnie z obowiązującym cennikiem. Warunkiem otrzymania karnetu jest zapoznanie się z regulaminem, podpisanie go oraz uiszczenie opłaty. W przypadku zagubienia karnetu klient powinien zgłosić to na recepcji oraz uiścić opłatę w wysokości 20 zł w celu wystawienia duplikatu. Właściciel karnetu jest za niego w pełni odpowiedzialny.

§ 2

Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach nie zwraca pieniędzy za zakupiony karnet – niewykorzystane treningi nie stanowią podstawy do zwrotów pieniężnych lub przedłużania ważności karnetu.

§3

Wykupiony karnet jest imienny, i nie może być wykorzystany przez osoby trzecie, może być weryfikowane z dokumentem tożsamości przez pracownika Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach. Karnet jest honorowany tylko do daty ważności wystawionej na karnecie i nie podlega przesunięciu na inny termin. Cena karnetu nie uwzględnia ubezpieczenia. Udostępnienie karnetu wstępu osobom trzecim stanowi naruszenie Regulaminu i będzie skutkowało wykluczeniem z Centrum Sportu i Rekreacji bez prawa ubiegania się o zwrot wniesionych opłat.

§4

Ze względu na ograniczoną ilość osób mogących brać udział w zajęciach grupowych należy dokonywać wcześniejszej rezerwacji osobiście, telefonicznie bądź online na stronie Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach. Nieobecność na zajęciach zarezerwowanych należy zgłaszać najpóźniej w danym dniu do godz. 15:00. (Nie dotyczy to grup tanecznych / zamkniętych)

§5

Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach zastrzega sobie prawo do zmiany cen, godzin otwarcia, planu zajęć fitness oraz instruktora. Centrum Sportu i Rekreacji zastrzega sobie również prawo do odwołania zajęć jeśli na grupę przypadnie mniej niż 4 osoby. W zamian za to będzie istniała możliwość odrobienia tych zajęć w tym dniu na siłowni lub w innym dniu na zajęciach fitness.

§6

Po przyjeździe do Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach należy obowiązkowo okazać karnet upoważniający do korzystania z usług , a następnie udać się do szatni.

§7

Każdy z uczestników zajęć powinien na czas treningów zamykać swoje rzeczy w szafce. Za przedmioty wartościowe oraz ubrania pozostawione w szatni, szafkach lub na terenie obiektu, Centrum Sportu i Rekreacji nie ponosi odpowiedzialności.

§8

Ćwiczący ma obowiązek przynosić strój sportowy i mieć ze sobą własny ręcznik w celu położenia go np. na matach podczas zajęć fitness. W Centrum Sportu i Rekreacji bezwzględnie obowiązuje obuwie zamknięte – inne od tego, w którym się przyszło, z czystą podeszwą. Nie dopuszczalne są: klapki, baletki.

§9

Na teren sali fitness zabrania się wnoszenia wszelkich produktów spożywczych. Podczas ćwiczeń obowiązuje również bezwzględny zakaz żucia gumy.

§10

Użytkowanie sal, urządzeń sportowo-rekreacyjnych i pomieszczeń sanitarnych powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania porządku w szatniach, pod natryskami, w toaletach oraz do poszanowania wyposażenia CSiR. Za dewastację rzeczy należących do Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach oraz wszelkie świadome działania na jego szkodę klient odpowiadał będzie prawnie bądź finansowo.

§11

W sali treningowej należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktorów oraz dostosować się do regulaminu Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach.

§12

Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży należy poinformować instruktora przed zajęciami. Centrum Sportu i Rekreacji nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez instruktora bądź obsługę.

§13

Każdy klient zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu oraz innych rozporządzeń obowiązujących na terenie Centrum.

§14

Pracownicy sprawują nadzór nad przestrzeganiem regulaminu. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać bezpośrednio na recepcji Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach.